

Dites « ouïe » à la vie... Conseils et astuces pour bien démarrer



Conseils pour
profiter au maximum
de vos aides auditives

oticon
PEOPLE FIRST

Dites « ouïe » à la vie...



Félicitations !

Vous venez de choisir votre nouvelle aide auditive. Un nouveau monde sonore s'offre à vous !

Nous avons rassemblé un certain nombre de conseils à votre attention qui nous l'espérons, vous seront utiles.

Ces conseils ont d'ores et déjà prouvé leur efficacité auprès de nouveaux utilisateurs par le passé.

Belle découverte !

Redécouvrez votre audition

Le ronronnement du réfrigérateur, le bruissement du journal et le chant des oiseaux... Tous ces sons que vous n'entendiez plus font désormais de nouveau partie de votre quotidien.

Ces sons et ces bruits que vous ne pouviez plus percevoir depuis longtemps sont, en effet, enfin de retour.

Dès les premiers jours, votre capacité à entendre sera améliorée par vos aides auditives et beaucoup de sons vous sembleront plus forts qu'auparavant. Soyez patient, et laissez le temps nécessaire à votre cerveau de se réhabituer à ces nouveaux sons.

- Commencez par utiliser vos nouveaux appareils auditifs dans un environnement calme, chez vous par exemple. Ecoutez la radio et bavardez avec votre famille ou vos voisins.
- Avant tout, réhabituez-vous au son de votre propre voix. Votre cerveau va peu à peu se réapproprier tous les sons devenus inhabituels.
- Dans le même temps, il va se concentrer sur ce qui est important tout en filtrant les sons mineurs.
- Plus vous utiliserez vos nouvelles aides auditives, plus vous entraînerez votre cerveau. Vous progresserez chaque jour.



Redécouvrez **les bruits de la nature**



Les premiers jours avec vos aides auditives

Redécouvrez les lieux que vous connaissez, une rue animée ou encore votre restaurant préféré. Servez-vous de vos aides auditives lorsque vous êtes en famille ou avec des amis.

Au début, cela pourra vous sembler compliqué. Il se peut même que vous éprouviez des difficultés à comprendre ce qui se passe autour de vous. Rassurez-vous, vous serez étonné de voir combien cette phase d'adaptation est courte.

L'une des répercussions positives concernera votre entourage qui trouvera beaucoup plus facile de tenir une conversation avec vous. Vous n'aurez plus à les faire répéter, et vous ne manquerez plus de bouts de conversation.

“
Il est maintenant temps de constater ce que vos nouvelles aides auditives vont vous apporter dans des environnements bruyants
”



Rester actif et se détendre

Pour un grand nombre de personnes qui souffrent de difficultés d'audition, les sorties au restaurant sont un vrai problème. De même qu'elles peuvent l'être également pour des personnes qui disposent d'une audition parfaite...

Vos aides auditives vont éliminer les bruits de fond sans importance et vous permettre de vous concentrer sur la personne à qui vous parlez. Donnez-vous un peu de temps pour obtenir ce résultat.

Une sortie au restaurant peut devenir plus simple si vous demandez une table dans un coin tranquille. Dans des espaces animés, essayez de vous asseoir le dos aux sources de bruit. Si vous participez à un séminaire, arrivez un peu plus tôt et installez-vous au premier rang. N'hésitez pas à demander à l'intervenant d'utiliser un micro.

Si vos aides auditives sont équipées d'une bobine d'induction, vous pouvez demander dans les théâtres et les cinémas s'ils sont équipés d'une boucle magnétique. Si tel est le cas, il vous suffit d'activer le programme « bobine d'induction » sur vos aides auditives.

Cette technologie vous permettra d'entendre le son et les conversations directement dans vos aides auditives.

Conseils à l'intention de votre famille, de vos amis et de vos collègues de travail

Il existe des choses simples à faire pour rendre la vie plus facile à un nouvel utilisateur d'aides auditives.

Par exemple, rapprochez-vous de la personne avec qui vous avez engagé une conversation, et assurez-vous qu'il ou elle est face à vous. Les expressions de votre visage, le mouvement de vos lèvres lui seront d'une grande utilité.

En revanche, n'oubliez pas qu'il est impossible de lire sur vos lèvres si vous fumez ou si vous mâchez un chewing-gum en parlant. Évitez de rentrer le menton ou de poser la joue dans votre main, et essayez de parler un peu plus lentement.

Si la personne à qui vous parlez éprouve des difficultés à vous comprendre, essayez de trouver une autre façon de dire les choses au lieu de répéter.

Une conversation dans une pièce qui résonne est aussi difficile que parler face à une porte ou une fenêtre ouverte sur une rue bruyante. Essayez de trouver un endroit calme pour parler.



Souhaitez-vous **accompagner quelqu'un** qui possède une aide auditive ?

Quelques conseils pratiques

Vos aides auditives vont devoir résister à toutes sortes de contraintes, à l'humidité, au cérumen et aux produits capillaires. Voici quelques conseils pratiques pour les conserver dans un excellent état de fonctionnement.

- Pour augmenter la durée de vie de la pile, laissez ouvert le logement de pile lorsque vous n'utilisez pas vos appareils.
- Veillez à ce que vos aides auditives soient toujours propres et sèches ; prenez l'habitude de les nettoyer chaque jour.
- Pour les nettoyer, n'utilisez jamais de produits ménagers, d'huile ou d'eau. Servez-vous plutôt d'un chiffon sec et d'une petite brosse.
- Vérifiez la sortie du son chaque jour, et enlevez les traces de cérumen si nécessaire.
- Vérifiez toujours que vous avez enlevé vos aides auditives avant de nager, de prendre une douche ou de vaporiser un produit proche de vos oreilles (parfum, laque...).

Comment prendre soin de vos nouvelles aides auditives ?



Dernière chose... n'oubliez pas de faire vérifier vos appareils

Votre audioprothésiste se fera un plaisir d'effectuer ces réglages pour vous.

L'accoutumance à vos aides auditives vous permettra de les adapter à votre mode de vie. Dialoguez avec votre audioprothésiste et dites-lui comme se passe l'adaptation avec vos aides auditives, sans omettre ce qui vous a semblé anormal ou désagréable. Venez à ce rendez-vous accompagné d'un ami ou d'un parent : leur témoignage sera précieux.

Notez vos remarques. Voici quelques questions qui vous y aideront :

- Quels sons nouveaux avez-vous perçu depuis que vous êtes équipé de vos nouveaux appareils auditifs ?
- Comment vous êtes-vous habitués à ces nouveaux sons ?
- Comment vous sentez-vous lors de conversations dans des endroits calmes ?
- Que ressentez-vous lors de conversations dans des environnements bruyants comme un restaurant ou une gare ?
- Depuis que vous portez vos nouvelles aides auditives, quelles activités avez-vous reprises ? Quelles sont celles auxquelles vous aviez renoncé et que vous venez de recommencer ?
- Quelles sont les situations dans lesquelles vous souhaiteriez de l'amélioration ?



Plus d'informations sur l'audition
et la perte d'audition sur notre site :
www.oticon.fr

Contactez votre audioprothésiste :



oticon.fr



Prodition S.A.S., Parc des Barbanniers,
3 allée des Barbanniers,
92635 GENNEVILLIERS CEDEX
SIREN 301 689 790 R.C.S. NANTERRE

oticon
PEOPLE FIRST